«Die Zyklus-Show»...

... was Mädchen über ihren Körper wissen wollen

Tagesworkshop für Mädchen von 10-12 Jahren und der Vortrag „Wenn Mädchen Frauen werden" für die Eltern und andere interessierte Personen.

Positiver Start in die Pupertät
Wie Mädchen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat grossen Einfluss auf ihr Selbstwertgefühl. Sich als Frau oder Mann zu bejahen und die körperlichen Veränderungen positiv zu erleben, sind wichtige Entwicklungsschritte.
In diesem Workshop werden die Zusammenhänge und biologischen Begriffe nachvollziehbar erklärt.

Am **Elternvortrag** werden Sie über das Projekt MFM informiert und erhalten einen neuartigen Blick auf den weiblichen Zyklus.

Am **Workshoptag** sind die Mädchen unter sich.
In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine junge Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

Elternvortrag:	**Freitag**, 02. Juni 2023 19.00 – ca. 20.30 Uhr
Mädchenworkshop:	**Samstag**, 03. Juni 2023 09.30 – 16.30 Uhr, 1 Stunde Mittagspause vor Ort
Kursleitung:	Cornelia Reusser Dipl. Pflege- und Gesundheitsfachfrau Kursleiterin MFM-Projekt®
Kosten:	120.- (Workshop inkl. Vortrag)
Kursort:	Aula Schulhaus Bodengässli Bodengässli 6 3145 Niederscherli
Anmeldung an:	Cornelia Reusser 079 / 648 19 73 c.reusser@mfm-projekt.ch

Weitere Infos unter: www.mfm-projekt.ch