Links zu

«Lebenskompetenzen im Zusammenhang mit Pubertät»

Informationen 2

Selbsttests 2

Beratung 2

Portale für Jugendliche 3

Informationen	
http://www.praevention.at/index.php?id=614	forty four - Archiv: Gratis-Downloads zu sämtlichen bisher erschienen Themen: Best of Prävention (2014/15) Frühe Hilfen - was Kinder brauchen (2013) Jugend - (ver)wund(er)bare Jahre (2010) Evaluation und Forschung (2009/10) Schutzfaktor Familie (2007/08) (Sept. 2015)
Selbsttests	
http://www.zpid.de/redact/category.php?cat=82#l442570	Deutschsprachige Online-Test, Psychologie Information Uni Leipzig: verschiedenste Tests zu Gesundheits-/ Krankheitsthemen: Selbsteinschätzung, Erziehungsverhalten, Stress, Depression, Empathie, Burnout, Berufsfindung, Partnerschaft, Arbeitsklima, usw. (Jun. 2015)
Beratung	
http://www.mvb-be.ch/de/elternnotruf	***Elternnotruf, 24 Stunden Hilfe und Beratung: 0848 35 45 55, auch per Mail erreichbar: 24@elternnotruf.ch*** Professionelle Unterstützung für überforderte Eltern, Nachbarn oder andere Bezugspersonen von. Auf Wunsch bleiben Sie anonym, etwa um einen Verdacht auf sexuellen Missbrauch oder Misshandlungen zu melden.
http://www.bear-fit-teens.ch	Bear Fit Teens Das Berner Gruppentraining für Jugendliche zur Förderung der seelischen Gesundheit: Umgang mit Gefühlen, Aufbau von Selbstvertrauen, Verstehen von und Einfühlen in andere Personen, Verbesserung des Umgangs mit anderen, Umgang mit Stress, Tagesplanung und besser Schlafen. → für Schülerinnen und Schüler zwischen 12 und 18 Jahren Training FETZ Bern, Effingerstrasse 14 a, 3011 Bern. Kontakt: Dr. phil. Stefanie Schmidt, Tel. 031 932 86 19, Tel. 031 932 86 22, Uni Bern, Mail: info@bear-fit-teens.ch (Mai 2016)
http://www.erz.be.ch/erz/de/index/erziehungsberatung/erziehungsberatung/regionalstellen/bern/angebote.html	Gruppentherapie-Angebote für Kinder und Jugendliche im Alter von 7-19 Jahren. Kant. Erziehungsberatung Bern. Gruppen: für sozial unsichere, schüchterne Kinder für Kinder aus Trennungs- und Scheidungssituationen zur Förderung soz. Kompetenzen Chance, für Jugendliche auf der Kippe

	Gesprächsgruppe für Mädchen - Athene für Knaben mit auffälligem Sozialverhalten Anmeldungen erfolgen über die Erziehungsberatungsstellen, zuweisende Fachpersonen oder die Kinder- und Jugendpsychiatrische Poliklinik. Eltern können sich für Anfragen direkt an diese wenden. (Aug. 2013)
www.kinderschutz.ch	Kinderschutz Schweiz ist ein parteipolitisch und konfessionell neutraler Verein. Kinderschutz Schweiz setzt sich für den Schutz, das Wohl und die Rechte von Kindern ein und engagiert sich als einzige landesweite Organisation gegen alle Formen von Gewalt gegen Kinder -auch in virtueller Form. Angebot für Materialien und Journale von Kinderschutz Schweiz und seiner Fachstelle ECPAT Switzerland sowie eine Auswahl an Literatur zum Thema Kindesschutz.
Portale für Jugendliche	
www.feel-ok.ch	Internetportal für Jugendliche zwischen 12 und 17 Jahren zur Förderung ihrer Gesundheitskompetenz und Prävention des Suchtmittelkonsums. Für LP, päd. Fachpersonen und JugendarbeiterInnen stehen zahlreiche didaktische Unterlagen zum Download zur Verfügung. feel-ok ist ein Projekt von RADIX in Zusammenarbeit mit dem Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich
http://www.bernergesundheit.ch/waswirtun/suchtberatung/	Kostenlose Beratungsangebote für Jugendliche und Erwachsene im Kanton Bern.
www.frageinfach.ch	Email-Beratung betrieben von der Erziehungsberatung des Kantons Bern zu Themen rund ums Erwachsenwerden wie Schule, Familie, Freundschaften, Sexualität, etc.
www.tschau.ch	Die E-Beratung und Jugendinformation Tschau.ch ist eine professionell geführte Beratungsplattform für junge Menschen in der deutschsprachigen Schweiz. Sie ist politisch und konfessionell neutral. Fachleute beantworten die Lebens- und Alltagsfragen der jugendlichen Ratsuchenden schriftlich innerhalb von maximal drei Arbeitstagen.