

## Leitfaden Ungewollt schwanger?



Dieser Leitfaden ist erhältlich:  
Kantonsarztamt, Rathausgasse 1, 3011  
Bern, (Tel. 031/633 79 38, vormittags,  
Fax. 031/633 79 29)

Ihr Arzt/Ihre Ärztin hat mit Ihnen ein ausführliches Gespräch geführt und Sie über die gesetzlichen Bestimmungen sowie über die gesundheitlichen Risiken des Schwangerschaftsabbruches informiert.

Nur Sie selbst als betroffene Frau sind letztlich in der Lage, den Entscheid für oder gegen das Austragen der Schwangerschaft zu fällen, allenfalls das Kind zur Adoption frei zu geben.

Eine ungeplante Schwangerschaft kann jedoch viele Fragen, ambivalente Gefühle, Unsicherheiten und Ängste auslösen.

Wenn Sie sich in einer Konfliktsituation befinden, für Ihren Entscheid noch Zeit brauchen oder sich ein offenes Gespräch über Ihre persönliche Situation wünschen, wenden Sie sich an die nebenstehend aufgeführten **Familienplanungs- und Beratungsstellen**.

Sie werden dort von einer Fachperson, die an die berufliche Schweigepflicht gebunden ist, unentgeltlich in psychologischen, sozialen, rechtlichen und finanziellen Belangen beraten. Sie erhalten weiterführende Hilfe und Unterstützung, unabhängig davon ob Sie die Schwangerschaft austragen wollen oder ob Sie sich für einen Schwangerschaftsabbruch entschieden haben.

## Familienplanungs- und Beratungsstellen

Familienplanungs- und Beratungsstellen bieten unentgeltlich Beratung (inklusive finanzieller Natur) und Hilfe im Bereich Schwangerschaft und Schwangerschaftsverhütung, bei ungeplanter Schwangerschaft oder Schwangerschaftsabbruch. Die Beratungen sind kostenlos und vertraulich, auch für Minderjährige.

- **Zentrum für Familienplanung, Verhütung und Schwangerschaftskonfliktberatung**  
Universitäts-Frauenklinik des Inselspitals  
Effingerstrasse 102, Eingang 17,  
3010 Bern  
Telefon 031 632 12 60  
E-Mail [familienplanung.fkl@insel.ch](mailto:familienplanung.fkl@insel.ch)  
[www.insel.ch/frauenklinik](http://www.insel.ch/frauenklinik)
- **Familienplanungs- und Beratungsstelle im Spitalzentrum Biel**  
Vogelsang 84  
2500 Biel 9  
Telefon 032 324 24 15  
[www.szb-chb.ch](http://www.szb-chb.ch)
- **Berateria**  
**Beratung für Familienplanung und Sexualität**  
Farbweg 11  
3400 Burgdorf  
Telefon 034 423 29 09  
E-Mail [info@berateria.ch](mailto:info@berateria.ch)  
[www.berateria.ch](http://www.berateria.ch)
- **Familienplanungs- und Beratungsstelle SRO Spital Langenthal**  
St. Urbanstrasse 67  
4900 Langenthal  
Telefon 062 916 31 09  
E-Mail [familienplanung@sro.ch](mailto:familienplanung@sro.ch)  
[www.frauenklinik-sro.ch](http://www.frauenklinik-sro.ch)
- **Familienplanungs- und Beratungsstelle Praxis Dr. med. Christian Streit**  
Mercurstrasse 4  
3613 Steffisburg  
Telefon 033 437 42 52

- **Familienplanungs- und Beratungsstelle des Spitals Interlaken**  
Weissenaustrasse 27  
3800 Unterseen  
Telefon 033 826 26 26  
E-Mail [i.familienplanung@spitalfmi.ch](mailto:i.familienplanung@spitalfmi.ch)
  
  - **Centre de planning familial du Jura bernois**  
Rue Beausite 49  
2740 Moutier  
Téléphone 032 494 30 51
  
  - **Centre de planning familial du Jura bernois**  
Les Fontenayes 27  
2610 St-Imier  
Téléphone 032 942 24 55
- 

## Weitere Hilfsstellen

Falls Sie sich für das Austragen des Kindes entscheiden, können Sie sich für weitere Hilfe auch an den **Sozialdienst Ihrer Gemeinde** sowie an die folgenden **weiteren Hilfsstellen** wenden.

- **Schwanger, ratlos – wir helfen**  
Funkstrasse 92  
Postfach 189, 3084 Wabern  
Telefon 031 961 64 74  
E-Mail [hilfe@schwanger-wir-helfen.ch](mailto:hilfe@schwanger-wir-helfen.ch)  
[www.schwanger-wir-helfen.ch](http://www.schwanger-wir-helfen.ch)
  
- **Stiftung SHMK (Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind)**  
Postfach  
4011 Basel  
Hotline 0800 811 100  
E-Mail [info@stiftung-shmk.ch](mailto:info@stiftung-shmk.ch)  
[www.stiftung-shmk.ch](http://www.stiftung-shmk.ch)

## Schweizerische Fachstelle für Adoption

Falls Sie Informationen über Adoption erhalten wollen, können Sie sich an folgende Adresse wenden.

- **Schweizerische Fachstelle für Adoption**  
Hofwiesenstrasse 3  
8057 Zürich  
Telefon 044 360 80 90